

اختلالات خلقی

MAJOR DEPRESSIVE DISORDER

DR MINA SEFIDFARD JAHROMI

PSYCHIATRIST

JAHROM UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCE

تفاوت خلق و عاطفه

- خلق : هیجان یا احساس درونی و پایدار که بر درک فرد از جهان و رفتار وی تاثیر میگذارد
- ابراز توسط فرد
- عاطفه: تظاهر بیرونی خلق که در چهره و رفتار نمایان میشود
- برداشت دیگران از چهره فرد

خلق افسرده

- Major depression •
- Persistent depressive disorder •
- Minor depression •

اپیدمیولوژی MDD

- اختلال افسردگی اساسی شیوع در جهان ۵ تا ۱۷ درصد – شیوع در ایران ۱ تا ۳ درصد
- در زنان افراد مجرد و طلاق گرفته بیشتر است
- تفاوتی در شیوع بین گروه های مختلف نژادی مذهبی و سطوح مختلف اجتماعی اقتصادی مشاهده نشده

سبب شناسی MDD

- عوامل زیستی
- ژنتیک
- دخالت نورو ترنسمیترها
- عدم تعادل در سیستم اندوکراین
- تغییرات هورمون رشد در کودکان
- تغییرات نوروفیزیولوژی خواب
- تغییرات کارکرد سیستم ایمنی
- تغییرات ساختاری مغذ در سیستم لیمبیک و هسته های قاعده ای

تشخیص MDD

وجود حداقل ۵ علامت از علایم زیر به مدت حداقل ۲ هفته و وجود یکی از ۲ مورد اول مطرح کننده MAJOR DD است

وجود ۲ یا ۴ علامت از علایم زیر به مدت حداقل ۲ هفته مطرح کننده MINIOR DEPRESSIVE DISORDER است

-
- خلق افسرده یا خلق تحریک پذیر در کودکان و نوجوانان
 - کاهش شدید علایق و لذات
 - کاهش وزن یا کاهش و افزایش اشتها
 - بی خوابی یا کم خوابی
 - **PSYCHOMOTOR AGITATION OR RETARDATION** اشفتگی یا کندی سایکو موتور
 - خستگی یا فقدان انرژی احساس بی ارزشی یا احساس شدید گناه
 - کاهش توانایی تمرکز یا دشواری در تصمیم گیری
 - افکار تکراری در مورد مرگ یا خودکشی

نشانه های بالینی MDD

- شکایت جسمی متعدد و پراکنده
- تغییرات وزن و اشتها
- تغییرات خواب
- کاهش میل جنسی
- میل به مواد کربوهیدراتی

تشخیص های افتراقی

- بیماری های طبی : دمانس - میگرن - ام اس - پارکینسون - بیماری های هورمونی و ...
- اسکیزوفرنیا
- سوگ و اندوه شدید
- داروها : متیل دوپا - پروپرانولول - دیژیتال-باربیتورات ها و ...

درمان

- درمان های روانی اجتماعی
- شناخت درمانی
- رفتار درمانی
- روان درمانی بین فردی
- روان درمانی تحلیلی

درمان دارویی

SSRI

SNRI

TCA

ECT

مواردی که نتوان دارو استفاده کرد
مواردی که فوریت وجود داشته باشد
مواردی که مشکلات جدی برای بیمار ایجاد شده باشد